

государственное бюджетное учреждение
 «Утверждаю
 Руководитель СНО «Детский сад №22»
 средняя общеобразовательная школа № 33
 имени И.В.Соболева №33 г.Сызрани
 «За личное мужество» Л.М.Кузнецова
 Г.Сызрань Самарской области»

МЕНЮ (СРЕДА)

1 завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Гречневая каша молочная вязкая	150	200	188,7	219,5	10,04	11,56
2	Кофейный напиток на молоке	180	200	125	143	6,39	6,72
3	Бутерброд с сыром	25/ 6	30/ 9	75,4	95	5,19	7,01
Итого:						21,62	25,29

2 завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Сок	165	200	66	80	6,08	7,6
2	Кондитерские изделия	18	25	79	99	1,42	1,97
Итого:						7,5	9,57

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Свежий помидор	30	50	8	12	4,8	7,95
2	Рассольник со сметаной и мясом	150	180	117	159,38	16,36	18,07
3	Шницель картофельное пюре	70/ 130	75/ 150	251	294	40,85	42,06
4	Компот из сухофруктов	150	180	63,69	72,89	1,51	1,75
5	Хлеб пшеничный/ржаной	25/ 30	40/ 35	50/ 57	80/ 66	1,63	2,61
Итого:						65,15	72,44

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Запеканка из творога с молочным соусом	170/ 50	200/ 50	478,53	573,68	31,87	40,53
2	Кисломолочный продукт	160	200	91,2	114	8,38	9,8
Итого:						40,25	50,33

Итого за день:						134,52	157,63
-----------------------	--	--	--	--	--	--------	--------