

государственное бюджетное учреждение
 Руководитель СП «Детский сад №22»
 средняя общеобразовательная школа №33
 имени ГБОУ СОШ №33 г. Сызрани
 «За личное мужество» А.Т.Михайлова
 г. Сызрань Самарской области

МЕНЮ (ВТОРНИК)

1 завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Каша "Дружба" молочная вязкая	150	200	189	224	9,74	11,17
2	Какао на молоке	180	200	123	141	6,1	6,37
3	Бутерброд с маслом	25/ 5	30/ 6	93,05	111,66	5,1	6,13
Итого:						20,94	23,67

2 завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Свежие фрукты	180	180	85	85	10,8	10,8
Итого:						10,8	10,8

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Свежий помидор	30	50	8,6	12,24	4,8	7,95
2	Суп с клецками на мясокурином бульоне со сметаной	150	180	176,67	222,76	10,1	11,5
3	Запеканка капустная (куры) в сметано-томатном соусе	150/ 30	190/ 30	235,59	261,77	18,05	20,23
4	Кисель из свежемороженой черной смородины	150	180	56,55	77	3,32	3,99
5	Хлеб пшеничный/ржаной	25/ 30	40/ 35	50/ 57	80/ 66	1,63	2,61
Итого:						37,9	46,28

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Салат из соленого огурца	30	50	38	48	3,56	4,64
2	Рыба под овощами гороховое пюре	130/ 50	140/ 80	240,14	306,69	29,3	34,71
3	Хлеб ржаной	25	35	47	66	1,27	1,79
4	Чай сладкий	150	180	30	33	0,65	0,8
Итого:						34,78	41,94

Итого за день:						104,42	122,69
-----------------------	--	--	--	--	--	--------	--------