Утверждаю
Руководитель СП «Детский сад №22»
ГБОУ СОШ №33 г.Сызрани
Л.М.Кузнецова

Меню на 29.09.2022г.

1 завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Манная каша молочная вязкая	150	200	187	221	8,56	9,95
2	Какао на молоке	180	200	123	141	4,58	5,39
3	Бутерброд с маслом	25/5	30/6	93	111	4,29	5,14
Итого:						17,43	20,48

2 завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Чай сладкий	150	150	11	11	0,62	0,62
2	Кондитерские изделия	20	20	77	77	2,3	2,3
Итого:						2,92	2,92

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Соленый огурец	30	50	2	3	3,54	5,91
2	Суп пшенный на курином бульоне с мясом кур и сметаной	150	180	161	200	5,33	6,28
3	Ленивые голубцы со сметано-томатном соусом	150/ 30	190/ 30	187	204	40,30	44,33
4	Компот из сухофруктов	150	180	63	72	1,75	2,02
5	Хлеб пшеничный/ржаной	25/ 30	40/ 35	50/ 57	80/ 66	1,63 1,53	2,60 1,79
Итого:						54,08	62,93

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Сырники из творога с молочным соусом	190/ 50	240/ 50	476	543	34,81	44,22
2	Кисломолочный продукт	160	200	91	114	8,32	10,40
3	Фрукт	70	70	50	50	4,00	4,00
Итого:						47,13	58,62

Итого за день:					121,56	144,95