Утверждаю
Руководитель СП «Детский сад №22»
ГБОУ СОШ №33 г.Сызрани
Л.М.Кузнецова

Меню на 22.11.2022г.

1 завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Геркулесовая каша молочная вязкая	150	200	182	214	8,61	10,02
2	Какао на молоке	180	200	123	141	4,58	5,39
3	Бутерброд с маслом	25/5	30/6	93	111	4,29	5,14
Итого:						17,48	20,55

2 завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Фрукт	150	180	77	85	6,60	6,60
Итого:						6,60	6,60

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Соленый огурец	30	50	2	3	3,54	5,91
2	Суп овощной на курином бульоне с мясом кур и сметаной	150	180	145	179	7,84	10,28
3	Котлета мясная в томатном соусе, отварная вермишель	60/ 30/ 100	75/ 30/ 150	267	358	41,56	46,56
4	Компот из сухофруктов	150	180	63	72	1,75	2,02
5	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/ 30	40/ 35	50/ 57	80/ 66	1,63 1,53	2,60 1,79
Итого:						57,85	69,16

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Салат из свеклы и пассированного лука	35	50	47	60	2,19	3,21
2	Запеканка из печени, картофельное пюре	110/ 125	140/ 145	269	303	43,40	50,97
3	Чай сладкий	150	180	33	37	1,15	1,25
4	Хлеб ржаной	25	35	47	66	1,53	1,79
Итого:						48,27	57,22

Итого за день:					130,20	153,53