Утверждаю
Руководитель СП «Детский сад №22»
ГБОУ СОШ №33 г.Сызрани
Л.М.Кузнецова

Меню на 16.08.2022г.

1 завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Каша «Дружба» молочная вязкая	150	200	189	224	9,48	9,88
2	Какао с молоком	180	200	88	109	4,60	4,83
3	Бутерброд с маслом	25/ 4	28/ 5	90	110	3,73	4,41
Итого:				367	443	17,81	19,12

2 завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Свежий фрукт (яблоко)	150	150	71	71	14,40	14,40
Итого:				71	71	14,40	14,40

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Отварная свекла	30	35	14	21	1,59	1,70
2	Суп с клецками на курином бульоне со сметаной	150	180	176	222	15,27	17,30
3	Запеканка капустная (куры) в сметано-томатном соусе	150/ 50	180/ 50	235	261	23,01	22,95
4	Компот из сухофруктов	150	180	63	72	1,30	1,45
5	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/ 25	35/ 30	50/ 57	77/ 66	1,40/ 1,15	1,96/ 1,38
Итого:				595	719	30,72	34,74

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Рыба под овощами, гороховое пюре	130/ 50	150/ 80	230	296	33,14	35,63
2	Чай сладкий	150	180	33	37	0,87	0,91
3	Хлеб ржаной	25	30	55	66	1,15	1,38
Итого:				318	399	30,16	32,92

Итого за день:			1351	1632	111,09	118,18