Утверждаю
Руководитель СП «Детский сад №22»
ГБОУ СОШ №33 г.Сызрани
Л.М.Кузнецова

Меню на 12.09.2022г.

1 завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Суп вермишелевый молочный	175	200	161	189	8,04	9,43
2	Кофейный напиток на молоке	180	200	125	143	4,55	5,32
3	Бутерброд с сыром	25/6	30/9	75	95	5,13	7,24
Итого:						17,72	21,99

2 завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Сок	200	200	80	80	9,8	9,8
2	Кондитерские изделия	20	40	21	42	2,3	4,6
Итого:						12,10	14,40

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Салат из соленого огурца и лука	35	50	23	33	3,36	5,03
2	Щи из свежей капусты на курином бульоне с мясом кур и сметаной	150	180	151	184	8,07	10,47
3	Биточки мясные с томатным соусом, гречка рассыпчатая	60/ 30/ 115	75/ 30/ 150	283	374	43,25	48,83
4	Компот из сухофруктов	150	180	63	72	1,75	2,02
5	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/ 30	40/ 35	50/ 57	80/ 66	1,63 1,53	2,60 1,79
Итого:						59,59	70,74

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Омлет	125	125	164	164	12,86	12,86
2	Свекольная икра	100	100	58	58	1,15	1,15
3	Чай сладкий	150	180	33	37	1,15	1,25
4	Хлеб пшеничный	25	40	50	80	1,63	1,63
Итого:						16,79	16,89

Итого за день:						106,20	124,02