Утверждаю
Руководитель СП «Детский сад №22»
ГБОУ СОШ №33 г.Сызрани
_____ Л.М.Кузнецова

Меню на 02.12.2022г.

1 завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Ячневая каша молочная вязкая	150	200	186	220	8,19	9,49
2	Кофейный напиток на молоке	180	200	125	143	4,55	5,22
3	Бутерброд с сыром	25/6	30/9	75	95	5,13	7,24
Итого:						17,87	21,95

2 завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Чай сладкий	150	150	10	10	0,62	0,62
2	Кондитерские изделия	20	40	21	42	2,3	4,6
Итого:						2,92	5,22

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Отварная свекла	35	50	14	21	0,72	1,02
2	Суп гороховый на мясном бульоне со сметаной	150	180	125	157	11,79	15,64
3	Капустная запеканка с мясом со сметано-томатным соусом	150/ 30	190/ 30	189	213	42,71	46,63
4	Компот из сухофруктов	150	180	63	72	1,75	2,02
5	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/ 30	40/ 35	50/ 57	80/ 66	1,63 1,53	2,60 1,79
Итого:						60,13	69,70

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Пирожок с картофелем и луком	150	200	382	424	8,82	9,95
2	Кисломолочный продукт	150	200	91	114	8,32	10,40
3	Фрукт	120	120	54	54	4,42	4,42
Итого:						21,56	24,77

Итого за день:						102,48	121,64