Утверждаю
Руководитель СП «Детский сад №22»
ГБОУ СОШ №33 г.Сызрани
_____ Л.М.Кузнецова

Меню на 22.07.2022г.

1 завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Рисовая каша молочная вязкая	150	220	220	250	10,00	12,20
2	Кофейный напиток с молоком	180	200	90	104	5,04	5,51
3	Бутерброд с сыром	25/ 6	28/ 9	75	95	5,55	6,68
Итого:				385	449	20,59	24,39

2 завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Чай сладкий	100	100	144	144	29,50	29,50
2	Печенье	27	27				
Итого:				144	144	29,50	29,50

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Отварная свекла	30	35	14	21	1,59	1,71
2	Суп гороховый на курином бульоне со сметаной и мясом кур	150	180	141	195	11,20	15,20
3	Тефтеля куриная в томатном соусе, картофельное пюре	60/ 30/ 130	60/ 30/ 150	265	315	15,00	16,20
4	Компот из сухофруктов	150	180	63	72	1,40	1,64
5	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/ 25	35/ 30	55/ 50	77/ 66	1,40/ 1,15	1,96/ 1,38
Итого:				588	746	31,74	38,09

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Пирог с капустой и яйцом	150	200	370	425	19,00	21,00
2	Кисломолочный продукт	150	160	79	84	6,50	6,95
3	Свежий фрукт (яблоко)	150	150	71	71	14,40	14,40
Итого:				520	580	39,90	42,35

Итого за день:			1637	1919	121,73	134,33