Утверждаю
Руководитель СП «Детский сад №22»
ГБОУ СОШ №33 г.Сызрани
Л.М.Кузнецова

Меню на 28.06.2022г.

1 завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Геркулесовая каша молочная, вязкая	150	200	182	214	8,50	10,35
2	Какао с молоком	180	200	88	103	5,42	5,56
3	Бутерброд с маслом	25/ 4	28/ 5	93	111	4,18	5,01
Итого:				363	428	18,10	20,92

2 завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Сок	100	100	40	40	3,92	3,92
Итого:				40	40	3,92	3,92

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Салат из свежих огурцов	25	30	31	37	4,00	4,20
2	Борщ на курином бульоне со сметаной	150	180	130	176	14,00	17,20
3	Макаронник с мясом кур и томатным соусом	150/ 30	200/ 30	247	306	18,20	20,10
4	Компот из сухофруктов	150	180	63	72	1,40	1,68
5	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/ 25	35/ 30	55/ 50	77/ 66	1,40/ 1,15	1,96/ 1,38
Итого:				576	734	40,15	46,52

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Соленый огурец	25	30	2,2	3,5	2,50	3,20
2	Пудинг рыбный, запеченный со сметано-томатным соусом, картофельное пюре	100/ 30/ 130	115/ 30/ 150	294	300	40,00	41,30
3	Чай сладкий	150	180	20	44	0,87	0,91
4	Хлеб ржаной	25	30	50	66	1,15	1,38
Итого:				366,2	413,5	44,52	46,79

Итого за день:			1345,2	16,15,5	106,69	118,15