Утверждаю
Руководитель СП «Детский сад №22»
ГБОУ СОШ №33 г.Сызрани
Л.М.Кузнецова

Меню на 02.06.2022г.

1 завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Пшеничная каша молочная, вязкая	150	200	180	230	6,30	7,70
2	Какао с молоком	180	200	88	103	4,60	5,05
3	Бутерброд с маслом	25/ 4	28/ 5	93	111	3,73	4,41
Итого:				361	444	14,63	17,16

2 завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Сок	100	100	40	40	3,92	3,92
Итого:				40	40	3,92	3,92

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Свежий огурец	30	35	1	1,7	4,20	4,20
2	Суп крестьянский со сметаной и мясом кур	150	180	110	121	23,24	26,30
3	Котлета рыбная с томатным соусом, картофельное пюре	70/ 30/ 125	75/ 30/ 150	207	279	27,80	29,20
4	Компот из сухофруктов	150	180	63	72	1,31	1,45
5	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/ 25	35/ 30	57/ 50	77/ 66	1,40/ 1,15	1,96/ 1,38
Итого:				488	616,7	59,10	64,49

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Запеканка из печени с рисом	120	120	210	210	25,16	25,16
2	Свекольная икра	80	80	55	55	4,00	4,00
3	Чай сладкий	150	180	33	37	0,79	0,87
4	Хлеб пшеничный	25	30	57	70	1,15	1,38
Итого:				355	372	30,10	31,41

Итого за день:			1244	1427,7	107,75	116,98