Утверждаю
Руководитель ГБОУ СОШ №33 г.Сызрани
Л.М.Кузнецова

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 33 имени кавалера ордена «За личное мужество» С. А. Ботина городского округа Сызрань Самарской области

Меню на 18.04.2022г.

1 завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Суп-лапша с яйцом	175	200	103	120	4,69	5,40
2	Кофейный напиток с молоком	180	200	90	104	5,04	5,51
3	Бутерброд с сыром	25/6	30/9	75	95	5,55	6,68
Итого:				268	319	15,28	17,59

2 завтрак

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Сок	100	100	40	40	3,92	3,92
Итого:				40	40	3,92	3,92

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Отварная свекла	30	35	13	16	1,59	1,78
2	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	150	180	140	170	25,18	27,85
3	Пирожок с картофелем и луком	150	200	380	420	12,72	13,80
4	Компот из сухофруктов	150	200	63	72	1,31	1,45
5	Хлеб пшеничный	30	40	98	131	1,68	2,24
Итого:				694	809	42,48	47,12

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Ккал		Стоимость блюда, руб.	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	Свежий огурец	25	30	1,0	1,9	3,50	4,20
2	Рулет с луком и яйцом, гречка рассыпчатая с томатным соусом	80/ 100/ 30	85/ 150/ 30	370	430	37,87	42,32
3	Чай сладкий	180	200	20	44	0,87	0,91
4	Хлеб ржаной	25	30	47	56	1,15	1,38
Итого:				438	491,9	43,39	48,81

Итого за день:			1440	1659,9	105,07	117,44