**Сценарный план физкультурного досуга**

**«Зимние забавы с Машей и Мишей»**

**(на основе музыкально-ритмических композиций)**

**Идея:** Весело нам с тобою этой снежною зимою!

В игры весело играем, маму с папой приглашаем!

Вместе с Мишей, вместе с Машей

Станем здоровей и краше!!!

**Аудитория:** дети и родители старшего дошкольного возраста

**Место проведения:** музыкальный зал

**Музыкальное оформление**:

1. Музыка к к/ф «Усатый нянь» (основная тема) А. Рыбников.
2. *«Зимняя зарядка»* видеохостинг YouTub: мультзарядка для детей https://www.youtube.com/watch?time\_continue=75&v=Uflh\_bmn3.
3. *«С неба падали снежинки»* аудио приложение к видео курсу О.Л. Киенко «Танцевальные сюжетно-образные игры для дошкольников» трек 1.4
4. *«Лавата»* Немецкая народная игра, обработка В. Попов
5. *«Новогодний паровоз»* аудио приложение к видео куру О.Л. Киенко «Танцевальные сюжетно-образные игры для дошкольников» трек 1.3
6. *«Про следы» к* м/ф «Маша и Медведь» муз. и сл. В. Богатырев

**Световое оформление:** естественное освещение.

**Техническое оформление:** музыкальный центр, мультимедийное оборудование

**Действующие лица:** «Миша» и «Маша»

**Оборудование:** две клюшки, 6 больших кубиков, снежки по числу детей, 4 большие корзины, парные лыжи-ходилки 4 штуки.

**Декорации и атрибутика:**

* Эмблемы двух команд для детей и взрослых
* Ростовые костюмы «Миша» и «Маша»
* Фишки для табло

*Сценарный план*

**Экспозиция:** зал украшен, дети и родители, держась за руки входят в зал, встают полукругом. Звучит музыка из к/ф «Усатый нянь»

**Завязка:** стихотворное приглашение-приветствие ведущего в страну игр и затей

**Развитие действия:**

1 Представление и приветствие команд «Мороз» и «Ветерок»

2 появление персонажа «Мишка». Диалог с ведущим и детьми

3.Танцевальная разминка «Зимняя зарядка»

4 появление персонажа Машенька. Диалог с ведущим и детьми

5. эстафета «Хоккей» (дети)

6 Танцевальная игра «Саночки» (в парах ребенок-взрослый)

7.Конкурс с персонажами «Зимние загадки»

8.Эстафета «Лыжники»

9Танцевальная игра «Лавата» (для детей и взрослых)

10.Эстафета «Точно в цель» (метание снежков в горизонтальную цель)

11.Музыкальная игра-импровизация «Отгадай, кто прошел» (для детей)

(с использованием мультимедийного оборудования)

12.Танцевальная игра «Снежинки» (дети)

**Кульминация:** объявление результатов соревнований,

**Развязка:** появление танцевального персонажа Ритмика,

вручение призов-наград

**Финал:** Танцевальная игра «Новогодний Паровоз»

**Содержание**

Держась за руки, дети и родители входят в зал (звучит *основная тему к к/ф «Усатый нянь»)*, встают полукругом в центре. У игроков каждой команды эмблемы.

**Ведущий:**

Над землёю закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесёт.

В детский сад пришло письмо

Приглашает в путешествие оно

В страну веселых игр и затей

Всех и взрослых и детей

Все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда поторопись,

Не зевай и не ленись!

**Ведущий:**

Сначала предлагаю познакомиться команды:

1 команда – «Мороз»;

Девиз команды «мы мороза не боимся и к победе все стремимся!»

(*произносят всей командой):*

2 команда– «Ветерок»

Девиз команды: «ветерок нам не мешает и к победе подгоняет».

*(произносят всей командой):*

**Ведущий:**

Вот мы и познакомились. Сегодня будут веселые соревнования и интересные испытания. Но перед началом всем предлагаю сделать разминку

*звучит музыка. Появление персонажа «Мишка»*

**Мишка:**

Что шумите вы, друзья?

Ведь поспать решился я

**Ведущий:**

И зачем ты спать собрался?

Посмотри, у нас ведь праздник!

Лучше с нами поиграй,

Шайбу клюшкой погоняй.

**Мишка:** Ох! Что-то мне лень!

**Ведущий:** Эй, Миша не ленись, вместе с нами становись и немного разомнись. Станешь ты сильней, ловчей, веселее и смелей!

**Танцевальная разминка «Зимняя зарядка»**

*появление персонажа «Машенька», вбегает взволнованно в зал*

**Машенька:**

Играть! Играть! Играть!

**Миша:** э нет! Что – то я после зарядки приболел! Здесь болит…и вот здесь тоже…

**Маша:** Так давай лечиться! Ох, я такая скорая на помощь! Ну, голубчик, чем страдаем!

Подступается к Мише с фонендоскопом, большим градусником и шприцем.

**Ведущий:** Маша, Маша, подожди! Я думаю, Миша пошутил! Вставайте лучше вместе с ребятами играть!

**Маша:** Я, чур, с командой «Ветерок»!

**Миша:** А я, тогда с командой «Мороз»!

**Ведущий:** первая эстафета для наших команд «Хоккей» (ведение снежка клюшкой между кубиками)

В эстафете участвуют все игроки –дети, у первых игроков клюшка и снежок. По сигналу начала эстафеты первые игроки выполняют ведение снежка вперед на 6 м, обводя его между ориентирами (кубиками, расстояние между ними 30см). Обратно часть дистанцию возвращаются бегом, передавая клюшку и снежок следующему игроку. Выигрывает команда, которая быстрее выполнит задание.

**Ведущий:** итак, результаты эстафеты на табло

*После каждой эстафеты подводятся итоги, и фишками отмечается результат*

**Маша**:

Миш, Миша!!!Зима! Я на санках хочу кататься!

**Миша:**

Ну что же с тобой сделаешь? Устраивайся в санках поудобнее! Поехали!

**Ведущий:** замечательная идея Миша и Маша, мы рады с вами покататься на санках. Родители, сажайте своего ребенка на санки. В путь!

**Танцевальная игра «Саночки» (в парах ребенок-взрослый)**

**Ведущий:**

Замечательно прокатились!

Мальчишки, вниманье!

Девчонки, вниманье!

Для вас есть еще одно

Веселое задание!

**Конкурс с персонажами «Зимние загадки**»

Поочередно персонажи загадывает загадки то игрокам одной, то игрокам другой команды.

1. Запорошила дорожки,  
Разукрасила окошки,  
Радость детям подарила  
И на санках прокатила. *(Зима)*

*2.*Вился, вился белый рой

Сел на землю стал горой. (Снег)

3.Мы слепили снежный ком,   
Шляпу сделали на нем,   
Нос приделали, и в миг   
Получился … (снеговик)

4. Он на улице живёт,  
Листья осенью несёт,  
А зимой несёт снежинки   
Иногда весной – дождинки,  
Летом, если он подует –

С головы панамку сдует. (ветер)

5.Наши окна – как картинки.  
Кто художник-невидимка?  
На стекле букеты роз

Нам нарисовал…*(Мороз)*

6. Деревянные гонцы,  
Словно братья-близнецы!  
На лыжне вдвоём всегда,  
Друг без друга никуда…  
 (Лыжи)

**Ведущий:**

Хорошо спортсменом быть:

Дальше всех бежать и плыть,

И на лыжах скользить легко –

Далеко, далеко, далеко!

**Маша:** Ну, и как тут ходят, чтобы победить? (примеряет лыжи)

**Эстафета «Лыжники»**

(на парных лыжах-ходилках:)

Игроки команд стоя парами ребенок-взрослый на стартовой линии, на ногах первой пары одеты парные лыжи-ходилки. По сигналу эстафеты первая пара игроков выполняет ходьбу «лыжным» шагом до ориентира на расстоянии 6м. Обратно дистанцию преодолевают бегом, передают лыжи следующей паре. Выигрывает команда, которая первая выполнит дистанцию.

**Ведущий:**

Вот на улице мороз!

Ну-ка, все потрите нос!

Ни к чему нам бить баклуши

Ну-ка, взялись все за уши.

По коленкам постучали,

Спинки все потрогали

Пяточки достали

Ножками затопали…

Хорошо знаете части тела? Проверим!

**Танцевальная игра «Лавата»**

**(для детей и взрослых)**

**Ведущий:**

Маша, а хочешь быть меткой и ловкой?

Тогда не зевай, приступай к тренировкам!

**Маша:**

Хочу! Хочу! Хочу!

**Эстафета «Точно в цель»**

(метание снежков в горизонтальную цель)

Игроки команд стоят в колонне друг за другом у линии старта. По сигналу бегут к линии броска, где в корзине лежат снежки. На расстоянии 3,5м. от линии броска стоят пустые корзины, в которые игроки должны забрасывать снежки (прямой рукой снизу). Каждый из игроков выполняет один бросок.

**Ведущий:**

Вот какие меткие и ловкие.

**Маша:** ух! Я такая, нету слов!!!

Миша, а пока мы с тобой в снежки играли, я следы увидела… Чьи???

**Миша:**

Идем, посмотрим…

**Музыкальная игра-импровизация «Отгадай, кто прошел» (для детей)**

(с использованием мультимедийного оборудования)

**Ведущий:** Много снега намело, никаких следов больше не видно!

**Танцевальная игра** **«Снежинки» (дети)**

**Миша**:

Отдохнули мы на славу.

Победили все по праву.

Славный праздник получился,

Даже я развеселился!

**Маша**:

Если в доме нет гостей, праздник в гости не приходит…

**Ведущий:**

А вот и гость! Наш друг Ритмик на новогоднем паровозике привез вам подарки!

**Танцевальная игра «Новогодний Паровоз»**

(дети и взрослые)

Вручение персонажами сюрпризов-подарков